



« *Stress traumatique secondaire* »

Le stress traumatique secondaire décrit un problème de santé mentale qui résulte de l'exposition indirecte, dans l'exercice de fonctions professionnelles, aux détails d'un ou de plusieurs événements potentiellement traumatisants sur le plan psychologique. Une exposition indirecte de ce type est aussi connue sous le terme de traumatisme indirect.

#L'importance des mots
Améliorer la littératie en santé mentale



« **Stress traumatique secondaire** »

Ce terme évolue. Le stress traumatique secondaire peut constituer un risque professionnel lié aux professions d'aide, c'est-à-dire que les personnes qui exercent ces professions pourraient faire face à un risque plus élevé de développer un stress traumatique secondaire.

#L'importance des mots
Améliorer la littératie en santé mentale



« **Stress traumatique secondaire** »

Les réactions du stress traumatique secondaire ressemblent aux symptômes que vivent les personnes qui souffrent de trouble de stress post-traumatique, comme le sentiment de revivre l'événement traumatique, l'hypervigilance et l'évitement.

#L'importance des mots
Améliorer la littératie en santé mentale



« *Stress traumatique secondaire* »

Le stress traumatique secondaire se situe au sein de la catégorie des répercussions du stress « fondées sur l'empathie » chez les aidants. Cette catégorie comprend aussi l'usure de compassion ainsi que le traumatisme indirect. C'est la relation empathique agissant comme intermédiaire de l'exposition aux détails d'un ou plusieurs événements potentiellement traumatisants sur le plan psychologique qui est à l'origine du stress traumatique secondaire.

#L'importance des mots
Améliorer la littératie en santé mentale



« *Stress traumatique secondaire* »

Consultez d'autres ressources ici :

Pour les PSP:

<https://www.pspmentalhealth.ca/fr/>

PeerOnCall: <https://www.oncallapp.ca/>

Pour les professionnels de la santé:

<https://www.beyondsilence.ca/fr/>

<https://healthcaresalute-soinsdesantesalute.com/fr/>

Pour les familles:

<https://www.pspnet.ca/en/for-families-of-ppsp>

#L'importance des mots

Améliorer la littératie en santé mentale



Glossaire des termes

Contexte

Le glossaire des termes a été créé pour promouvoir une compréhension commune de nombreux termes courants utilisés pour décrire les problèmes de santé mentale découlant de l'exposition à des événements et des facteurs de stress potentiellement traumatisants sur le plan psychologique.

Le but initial du glossaire était de :

- 1) faciliter le discours et les conversations ouvertes entre les nombreux partenaires et parties prenantes à la Conférence nationale sur le TSPT qui s'est tenue en 2019; et
- 2) contribuer à l'élaboration du cadre fédéral sur le TSPT. À ce jour, la Loi C-211 est la seule loi du gouvernement fédéral qui reconnaît l'importance des facteurs de risques liés au travail dans le développement du TSPT chez certaines professions.

COLLABORATION

Le Glossaire des termes réunit un groupe diversifié, multi-institutionnel, pancanadien d'universitaires, de cliniciens et de décideurs. Ensemble, nous travaillons vers un ensemble de termes largement acceptés pour les cliniciens, les scientifiques, les décideurs, les gens ayant une expérience vécue, et le grand public.



Canadian Institute for
Pandemic Health
Education and Response

CIPHER



ICEISP

Institut canadien
d'éducation et d'intervention
en santé en cas de pandémie

