



« *Soutien social* »

Au fond, on peut concevoir le *soutien social* comme la mesure selon laquelle une personne se sent soutenue par d'autres.

#L'importance des mots
Améliorer la littératie en santé mentale

Heber A, Testa V, Groll D, Ritchie K, Tam-Seto L, Mulligan A, Sullo E, Schick A, Bose E, Jabbari Y, Lopes J, Carleton RN. Glossaire des termes : Une compréhension commune des termes courants utilisés pour décrire les traumatismes psychologiques, version 3.0. Promotion de la santé et prévention des maladies chroniques au Canada. 2023;43(10/11).

<https://doi.org/10.24095/hpcdp.43.10/11.09f>



« *Soutien social* »

Les gens ont des réseaux de *soutien social* de différentes tailles. Le soutien social d'une personne englobe aussi divers groupes ou réseaux, en particulier ses collègues de travail, sa famille et ses amis provenant de différents domaines de sa vie.

#L'importance des mots
Améliorer la littératie en santé mentale

Heber A, Testa V, Groll D, Ritchie K, Tam-Seto L, Mulligan A, Sullo E, Schick A, Bose E, Jabbari Y, Lopes J, Carleton RN. Glossaire des termes : Une compréhension commune des termes courants utilisés pour décrire les traumatismes psychologiques, version 3.0. Promotion de la santé et prévention des maladies chroniques au Canada. 2023;43(10/11).
<https://doi.org/10.24095/hpcdp.43.10/11.09f>



« *Soutien social* »

On choisit parfois dans nos réseaux sociaux respectifs les personnes qui « seront là pour nous » et, ainsi, les personnes qui nous aident à profiter d'une meilleure santé et d'un meilleur bien-être.

Ce soutien favorise l'acceptation, la connectivité, le rapport ou l'identification positifs aux autres et l'impression d'« avoir de l'importance ».

#L'importance des mots
Améliorer la littératie en santé mentale

« **Soutien social** »



Consultez d'autres ressources ici :

Pour les PSP:

<https://www.pspmentalhealth.ca/fr/>

PeerOnCall: <https://www.oncallapp.ca/>

Pour les professionnels de la santé:

<https://www.beyondsilence.ca/fr/>

<https://healthcaresalute-soinsdesantesalute.com/fr/>

Pour les familles:

<https://www.pspnet.ca/en/for-families-of-ppsp>

#L'importance des mots

Améliorer la littératie en santé mentale



Glossaire des termes

Contexte

Le glossaire des termes a été créé pour promouvoir une compréhension commune de nombreux termes courants utilisés pour décrire les problèmes de santé mentale découlant de l'exposition à des événements et des facteurs de stress potentiellement traumatisants sur le plan psychologique.

Le but initial du glossaire était de :

- 1) faciliter le discours et les conversations ouvertes entre les nombreux partenaires et parties prenantes à la Conférence nationale sur le TSPT qui s'est tenue en 2019; et
- 2) contribuer à l'élaboration du cadre fédéral sur le TSPT. À ce jour, la Loi C-211 est la seule loi du gouvernement fédéral qui reconnaît l'importance des facteurs de risques liés au travail dans le développement du TSPT chez certaines professions.

COLLABORATION

Le Glossaire des termes réunit un groupe diversifié, multi-institutionnel, pancanadien d'universitaires, de cliniciens et de décideurs. Ensemble, nous travaillons vers un ensemble de termes largement acceptés pour les cliniciens, les scientifiques, les décideurs, les gens ayant une expérience vécue, et le grand public.



Canadian Institute for
Pandemic Health
Education and Response

CIPHER



ICEISP

Institut canadien
d'éducation et d'intervention
en santé en cas de pandémie

