

SONDAGE NATIONAL SUR LA SANTÉ DES MÉDECINS 2021



Le Sondage national sur la santé des médecins de 2021 (SNSM) souligne un taux d'épuisement professionnel chez les médecins actifs, et les médecins résidents. Plus de la moitié des répondants déclarent être en épuisement professionnel, un taux presque deux fois plus élevé (1,7 fois) qu'avant la pandémie.

Des médecins en exercice et des médecins en apprentissage de toutes les provinces et territoires du Canada ont répondu au sondage SNSM 2021 ($n=4,121$). Les répondants ont rempli un sondage en ligne en anglais ou en français dont les questions portaient sur plusieurs variables comportementales, professionnelles et psychologiques.

Résultats

Comparativement au niveau d'avant la pandémie, la proportion de répondants qui ont défini avoir une santé mentale « florissante » a diminué significativement (63 % à 47 %).

Comparativement au niveau d'avant la pandémie, la proportion des répondants ayant obtenu un résultat positif de trouble dépressif caractérisé a augmenté significativement (34 % à 48 %).

Comparativement au niveau d'avant la pandémie, la proportion des répondants qui ont eu des pensées suicidaires au cours des 12 derniers mois a augmenté significativement (8 % à 14 %).

Les répondants souffrant d'épuisement professionnel sont 1,3 fois plus susceptibles de dire qu'ils réduiront leurs heures de travail au cours des 24 prochains mois (54 % vs 42 %).

Environ la moitié des répondants songent à modifier ou à réduire leurs heures de travail clinique au cours des deux prochaines années à cause de la pénurie de main-d'œuvre dans le domaine de la santé au Canada.

Les médecins qui rapportent un niveau d'épanouissement professionnel faible sont 1,4 fois plus susceptibles de planifier réduire leurs heures de travail clinique au cours des 24 prochains mois (52 % vs 37 %).

Relations entre trois facteurs mesurés parmi les médecins :

ÉPUISEMENT PROFESSIONNEL

Outre la fatigue, le manque d'épanouissement professionnel et d'autres facteurs liés au travail (p. ex., insatisfaction à l'égard de son emploi actuel), le sentiment de détresse morale et les situations d'intimidation et de harcèlement au travail, sont les facteurs les plus souvent associés à l'épuisement professionnel.

ÉPANOUISSEMENT PROFESSIONNEL

Les facteurs importants d'épanouissement professionnel comprennent le sentiment d'accomplissement, la satisfaction à l'égard de son emploi actuel et l'impression d'avoir une influence positive dans la vie des autres.

PROBABILITÉ DE RÉDUIRE LES HEURES DE TRAVAIL

Le faible niveau d'épanouissement professionnel est l'un des principaux facteurs prédictifs de l'intention de réduire les heures de travail, tout comme le fait de disposer d'un temps inadéquat ou minime pour les tâches administratives, un résultat positif au dépistage de trouble dépressif caractérisé, et l'insatisfaction à l'égard de son emploi actuel.

Prochaines étapes

Les résultats du SNSM de 2021 mettent en évidence l'impact important de la pandémie sur le bien-être des médecins, notamment une augmentation de l'épuisement professionnel, de la fatigue, de l'anxiété, de la dépression et de la détresse morale. Le système de santé canadien fonctionne toujours sous pression — longs temps d'attente pour les interventions prioritaires, retards dans les transports ambulanciers, pénurie de personnel et problèmes liés aux soins de longue durée. Nous sommes donc à un moment critique où nous devons agir pour soutenir le bien-être des médecins et de tous les autres fournisseurs de soins de santé. De nombreux organismes prennent des mesures importantes pour s'attaquer à ces problèmes et planifier la suite des choses, dont le plan agile sur 20 ans de l'Association médicale canadienne (AMC) qui s'appuie sur **trois piliers** :

1.Santé: une société où chaque personne peut, de manière équitable, vivre en bonne santé physique et mentale.

2.Système de santé: un système de santé conçu pour promouvoir la santé; et pour être viable, intégré, et axé sur le partenariat avec les patients.

3.Ressources humaines de la santé: une culture médicale sécuritaire, inclusive et qui fait la promotion de la santé.

Conclusions

Les résultats de cette étude concordent avec ceux de recherches antérieures qui montrent l'impact important de facteurs liés au travail et à la culture sur le bien-être des médecins. Les résultats font également ressortir certains aspects qui devraient faire l'objet de futures initiatives, notamment la recherche, les programmes, les politiques, et les interventions dans le but de réduire l'épuisement professionnel, de favoriser l'épanouissement professionnel et d'assurer la viabilité du système de santé. Un des trois piliers de la stratégie Retombées 2040 de l'AMC a pour objectif de façonner une nouvelle culture médicale ancrée dans les principes d'équité et de diversité, et ultimement d'améliorer le bien-être des médecins et de bâtir un meilleur avenir sur le plan de la santé pour les Canadiens et les Canadiennes (voir [Saisir le moment — Stratégie Retombées 2040](#)).



**CIPHER
ICEISP**

NOTE : L'information présentée dans le présent sommaire ne représente pas une liste exhaustive des résultats disponibles. Pour plus de détails, veuillez lire le [rapport complet ici](#).