



« *Expériences négatives de l'enfance (ENE)* »

Les expériences négatives de l'enfance sont des événements potentiellement traumatisants sur le plan psychologique dans la vie familiale ou sociale de l'enfant, nuisibles à sa santé et qui peuvent causer des blessures ou de la détresse.

#L'importance des mots

Améliorer la littératie en santé mentale

Heber A, Testa V, Groll D, Ritchie K, Tam-Seto L, Mulligan A, Sullo E, Schick A, Bose E, Jabbari Y, Lopes J, Carleton RN. Glossaire des termes : Une compréhension commune des termes courants utilisés pour décrire les traumatismes psychologiques, version 3.0. Promotion de la santé et prévention des maladies chroniques au Canada. 2023;43(10/11).

<https://doi.org/10.24095/hpcdp.43.10/11.09f>



« **Expériences négatives de l'enfance (ENE)** »

Les expériences négatives de l'enfance incluent :

- **la négligence psychologique ou physique;**
- **la violence psychologique, physique ou sexuelle; ou,**
- **la violence domestique.**

#L'importance des mots

Améliorer la littératie en santé mentale



« *Expériences négatives de l'enfance (ENE)* »

Les expériences négatives de l'enfance peuvent rendre les enfants vulnérables plus tard dans leur vie à des problèmes ou à des troubles de santé mentale.

#L'importance des mots

Améliorer la littératie en santé mentale

Heber A, Testa V, Groll D, Ritchie K, Tam-Seto L, Mulligan A, Sullo E, Schick A, Bose E, Jabbari Y, Lopes J, Carleton RN. Glossaire des termes : Une compréhension commune des termes courants utilisés pour décrire les traumatismes psychologiques, version 3.0. Promotion de la santé et prévention des maladies chroniques au Canada. 2023;43(10/11).

<https://doi.org/10.24095/hpcdp.43.10/11.09f>



RESSOURCES

**SI VOUS OU QUELQU'UN QUE VOUS CONNAISSEZ ÊTES EN DANGER,
COMPOSEZ IMMÉDIATEMENT LE 9-1-1**

De l'aide est disponible 24h/24 pour la prévention du suicide et la santé mentale. Voici quelques ressources :

- **Prévention du suicide : 9-8-8**
- **Pour les résidents du Québec : 1-866-APPELLE (277-3553)**
- **Jeunesse, J'écoute : 1-800-668-6868 SMS : 686868**
- **Espoir pour le mieux-être pour les autochtones : 1-855-242-3310**
- **Trans Lifeline: 1-877-330-6366**

#L'importance des mots
Améliorer la littératie en santé mentale

*Heber A, Testa V, Groll D, Ritchie K, Tam-Seto L, Mulligan A, Sullo E, Schick A, Bose E, Jabbari Y, Lopes J, Carleton RN. Glossaire des termes : Une compréhension commune des termes courants utilisés pour décrire les traumatismes psychologiques, version 3.0. Promotion de la santé et prévention des maladies chroniques au Canada. 2023;43(10/11).
<https://doi.org/10.24095/hpcdp.43.10/11.09f>*



Glossaire des termes

Contexte

Le glossaire des termes a été créé pour promouvoir une compréhension commune de nombreux termes courants utilisés pour décrire les problèmes de santé mentale découlant de l'exposition à des événements et des facteurs de stress potentiellement traumatisants sur le plan psychologique.

Le but initial du glossaire était de :

- 1) faciliter le discours et les conversations ouvertes entre les nombreux partenaires et parties prenantes à la Conférence nationale sur le TSPT qui s'est tenue en 2019; et
- 2) contribuer à l'élaboration du cadre fédéral sur le TSPT. À ce jour, la Loi C-211 est la seule loi du gouvernement fédéral qui reconnaît l'importance des facteurs de risques liés au travail dans le développement du TSPT chez certaines professions.

COLLABORATION

Le Glossaire des termes réunit un groupe diversifié, multi-institutionnel, pancanadien d'universitaires, de cliniciens et de décideurs. Ensemble, nous travaillons vers un ensemble de termes largement acceptés pour les cliniciens, les scientifiques, les décideurs, les gens ayant une expérience vécue, et le grand public.



Canadian Institute for
Pandemic Health
Education and Response

CIPHER



ICEISP

Institut canadien
d'éducation et d'intervention
en santé en cas de pandémie

