

Glossaire des termes 3.0

Dans l'exercice de leurs fonctions, les Canadiens et les Canadiennes qui travaillent dans les domaines de la sécurité publique et de la santé courent un risque beaucoup plus élevé de souffrir de troubles de santé mentale, comme le Trouble de stress post-traumatique (TSPT).^{1,2} Nous pouvons les aider en comprenant et en reconnaissant les défis auxquels nombre d'entre eux sont confrontés. Le glossaire 3.0, qui définit 61 termes couramment utilisés pour décrire le TSPT et les troubles connexes, est maintenant accessible sur le site Web de la revue [Promotion de la santé et prévention des maladies chroniques au Canada](#)[Promotion de la santé et prévention des maladies chroniques au Canada](#). Ce glossaire représente une étape essentielle dans le développement d'une compréhension universellement partagée des nombreuses définitions et descriptions courantes, utilisées pour décrire les traumatismes psychologiques. C'est essentiel, puisqu'il importe d'utiliser la bonne terminologie. Outre l'avantage immédiat de se comprendre clairement en utilisant un langage normalisé avec des définitions partagées et acceptées, le Glossaire 3.0 a des objectifs plus vastes, soit : réduire la stigmatisation et les préjugés, accroître l'accès à des soins fondés sur des données probantes et soutenir l'amélioration continue des outils, de la formation et des traitements qui profiteront à toute la population canadienne.

En 2018, le gouvernement du Canada a adopté la Loi sur le cadre fédéral relatif à l'état de stress post-traumatique (la Loi), afin de reconnaître le fait que les personnes qui servent la population canadienne dans les professions de première ligne (comme le personnel de la sécurité publique, les fournisseurs de soins de santé, les membres des Forces armées canadiennes et les vétérans) sont régulièrement exposées à des événements potentiellement traumatisants sur le plan psychologique (ETPT) et, par conséquent, présentent un risque accru de développer le Trouble de stress post-traumatique (TSPT) ou des blessures de santé mentale connexes.

La loi demandait la création d'un cadre fédéral sur le TSPT et a incité l'élaboration d'un glossaire afin de créer des définitions simples de la terminologie pertinente à l'usage des délégués lors d'une conférence nationale, convoquée pour entamer l'élaboration du cadre fédéral relatif au TSPT. Étant donné que les délégués représentaient diverses collectivités, notamment des cliniciens, des universitaires, des représentants gouvernementaux, des premiers intervenants, des travailleurs de la santé ainsi que des personnes ayant vécu des traumatismes et d'autres problèmes de santé mentale, le glossaire devait faciliter la compréhension et les discussions productives au sein de ce groupe diversifié. C'est pourquoi chaque terme a été décrit à l'aide d'une définition pour le grand public et d'une définition académique complémentaire. Peu après la Conférence nationale sur l'ESPT, la version 2.0 du glossaire a été publiée sur le site Web de l'Institut canadien de recherche et de traitement en sécurité publique, puis mise à jour (version 2.1) en tenant compte des commentaires de la communauté. L'élaboration du glossaire 3.0 a débuté en 2021 et a permis d'inclure 27 nouveaux termes, qui reflètent la terminologie actuelle utilisée pour décrire les traumatismes et leurs répercussions. Compte tenu des effets considérables de la pandémie de COVID-19 sur toutes les facettes du personnel de la santé et de la sécurité publique, l'objectif du glossaire 3.0 a été élargi afin d'inclure les

professionnels des soins de santé ainsi que les membres des forces armées canadiennes et les vétérans, en plus du personnel de la sécurité publique.

La création du Glossaire 3.0 a été dirigée par une équipe d'auteurs principaux, assistée d'une équipe pancanadienne de collaborateurs comprenant des universitaires, des cliniciens, des intervenants communautaires et des personnes ayant vécu des traumatismes psychologiques. De nombreuses discussions auprès de cette équipe multidisciplinaire ont permis d'identifier de nouveaux termes à inclure dans le glossaire 3.0, ainsi que de mettre à jour la définition de certains termes actuels. Il est important de noter qu'une définition acceptée du traumatisme sexuel militaire (TSM) a été créée conjointement par l'équipe d'auteurs principaux du glossaire et la Commission de terminologie du ministère de la Défense nationale, à la suite d'une série de consultations avec les parties prenantes, et un développement collaboratif avec des personnes ayant vécu un TSM. Cette définition apparaît pour la première fois dans le glossaire 3.0, la première version du glossaire à être publiée dans une revue évaluée par les pairs.

L'équipe des auteurs principaux encourage tout le monde à consulter le Glossaire 3.0, que vous trouverez ici, afin de contribuer collectivement à réduire la stigmatisation et à favoriser un changement positif pour tous les membres du personnel de première ligne qui servent les Canadiens et les Canadiennes.

Pour de plus amples informations ou pour faire part de vos commentaires concernant le glossaire, veuillez contacter le : cipsrt.glossary@uregina.ca.

1. Carleton RN, Afifi TO, Turner S, et al. Mental disorder symptoms among public safety personnel in Canada. *Can J Psychiatry*. 2018;63(1):54-64.
<https://doi.org/10.1177/0706743717723825>
2. Stelnicki AM, Carleton RN, Reichert C. Nurses' Mental Health and Well-Being: COVID-19 Impacts. *Canadian Journal of Nursing Research*. 2020;52(3):237-239.
doi:[10.1177/0844562120931623](https://doi.org/10.1177/0844562120931623)